

まごころ込めて、また明日。

ワタミの宅食

# 新登場! 冷凍惣菜のお試しセット

## 管理栄養士が設計!

ご自宅までお届け!  
レンジでチン!  
簡単・便利!

1食あたり  
**495円** (税込)  
送料込



鶏の唐揚げ  
黒酢がらめ 他

不安な方のために  
お試しセットをご用意しました!



ぜひお試しください!  
おいしさに自信あり!

「いつでもおかず」  
4食入りお試しセット

**1,980円** (税込・送料込)

7食入りセットもございます。

主菜と副菜2種のお惣菜セット(冷凍)



デミハンバーグ 他    フリの照り焼き 他    八宝菜 他    鶏の唐揚げ黒酢がらめ 他

10品目以上

食塩相当量 2.0g以下(4食平均)

250kcal基準(4食平均)

こんな時におすすめ!

- ✓ 自炊できないときのストックに
- ✓ バランスのとれた献立を考えるのが面倒
- ✓ 買い物や料理の手間を省きたい
- ✓ 都合に合わせて受け取り、好きな時に食べたい
- ✓ 塩分やカロリーに配慮した食事をとりたい

◎品目数、食塩相当量、熱量は1食あたりの数値です。◎写真は1食分の盛り付けイメージです。お料理、惣菜容器以外のものは付属しておりません。◎宅食®はワタミ株式会社の登録商標です。

お問い合わせ、ご相談もお気軽に。

無料 0120-934-751

◎電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。◎一部のIP電話など、フリーコールにつながらない場合は、0957-26-3383(有料)へお掛けください。◎非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。

●インターネットからのご注文も承ります。 [www.watami-takushoku-direct.jp](http://www.watami-takushoku-direct.jp)



おいしさのこだわりは裏面へ

### 開発期間8ヶ月、何十回もの試作。加熱後の「おいしさ」にこだわりました!

試作

多いもので何十回も。納得いくまで追求し続けた味です。

冷凍すると酸味がなくなり、味が全体的にまろやかになってしまいます。食塩相当量やカロリーの基準を守りながら、満足のいく味になるまでに、多いもので何十回も試作を繰り返しました。

容器

開発までに8ヶ月かかった加熱のムラを少なくする容器。

主菜はまだ凍っているけれど、副菜は食べごろなど、管理が難しかった加熱ムラ。温度検証を繰り返し、完成までに8ヶ月を要しました。

鮮度

味や食感を大切に。急速冷凍のフリーザー。

急速冷凍が可能なトンネルフリーザーを導入。時間の経過によってパサつく食材や、固くなる食材は下処理を行うなど、製造工程を変えて味や食感を大切にしています。



※複数のメンバーで試作を重ねて議論。納得がいくまで改善を続けます。

### 「いつでもおかず」7食セット 日替わりで1週間お楽しみください!

10品目以上    約250kcal    食塩相当量 2.0g以下 (7食平均)

#### 7食入りAセット



- ① 回鍋肉風 他
- ② チキンカツ和風あん 他
- ③ プリの照り焼き 他
- ④ 八宝菜 他
- ⑤ カレイの煮付け 他
- ⑥ 鶏の唐揚げねぎソース 他
- ⑦ 豚すき煮 他

#### 7食入りBセット



- ① カレイのきのこあん 他
- ② チキンハンバーグおろしポン酢 他
- ③ 牛肉とごぼうの煮物 他
- ④ 赤魚のみりん焼き 他
- ⑤ アジの蒲焼風 他
- ⑥ 牛すき煮 他
- ⑦ 鶏肉の玉子あん 他

#### 7食入りCセット



- ① エビカツ 他
- ② デミハンバーグ 他
- ③ 鶏の唐揚げ 黒酢がらめ 他
- ④ サンマの煮付け 他
- ⑤ サバの味噌煮 他
- ⑥ 鶏肉の照り焼き 他
- ⑦ 豚肉のケチャップソース 他

どれでも **3,500円** 1食あたり **500円** 送料込 (税込)

●品目数、食塩相当量、熱量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●熱量の基準値は4もしくは7食平均で±50kcalの範囲としています。●栄養成分値は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●冷凍でお届けしますので、電子レンジで加熱して召し上がってください。●価格には送料を含みます。●お客様に関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。

ご注文受付期間 2017年 7月3日(月)~9月30日(土)

ご注文方法

### 1 ハガキ

必要事項をご記入の上、ポストに投函してください。

※当日消印有効。※お届け日のご指定はできません。お急ぎの方はお電話でご注文ください。※記載内容に不備があり、かつお客様へご連絡が取れない場合、キャンセルとして処理させていただきます。※一部お届けできない地域がございます。お届けできない地域の場合、お電話でご説明の上、キャンセル扱いとさせていただきます。ご了承ください。

### 2 電話

申込番号 5074

0120-934-751

受付時間/午前9時~午後7時 (日曜日のみ午前9時~午後6時)

※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。※一部のIP電話など、フリーコールにつながらない場合は、0957-26-3383(有料)へお掛けください。※非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。

### 3 インターネット

ホームページからも承ります。

[www.watami-takushoku-direct.jp](http://www.watami-takushoku-direct.jp)

ご注文受付後の変更、キャンセル、返品はお受けできません。

お支払方法

① 後払い(コンビニ・郵便局・銀行) 商品到着後、郵送される請求書で、発行14日以内に「コンビニ」「郵便局」「銀行」でお支払いください。

※請求書は、商品到着後、1週間程度で届きます(商品到着前に請求書が届く場合がございます。ご了承ください)。※(株)ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、同サービス範囲内で個人情報提供し、代金債権を譲渡します。利用限度額は100,000円(税込)まで。

後払い手数料: 無料

② 代金引換

商品の到着時に現金でお支払いください。代金引換手数料はお客様ご負担となりますので、あわせてお支払いください。

代金引換手数料: 324円(税込)

※商品代金が10,000円(税抜)を超える場合の手数料はお問い合わせください。

お届け

ご注文受付日(ハガキの場合は弊社到着日)から4日~5日後で「ヤマト便」にてお届けします。送料は商品代金に含まれます。※お届け先は国内全域(沖縄県、離島を除く)です。※記載内容に不備がある、ご連絡がとれないなどの場合、商品の発送が遅れる場合がございます。

ご注文締め切りは **9月30日(土)**まで! お急ぎください!

ワタミ株式会社 〒144-0043 東京都大田区羽田 1-1-3 (2017年7月の情報を掲載)