

まごころ込めて、また明日。

ワタミの宅食

健康に、食事力。
毎日お届け、日替わり夕食宅配。

宅配料込みでこの価格!



自宅に届いて

490円

1人用・1食あたり・税込

5日間、バランスのとれたお惣菜が、

お手頃サイズ

4種類のお惣菜

まごころ手鞠

5日間コースの献立例

一献立は日替わりでお届け

月

豚肉のカレー炒め他

火

サケの塩焼き他

水

牛肉の柳川風他

木

白身魚の青じそソース他

金

野菜入りチキンハンバーグ他

1食あたり

12品目以上
(食材数・毎日)

食塩相当量 2.5g
以下(週平均)

250kcal
基準(週平均)

日替わり
5日間
コース
(月~金)

1人用
2,450円
(税込)

1食あたり
490円
(税込)

2人用
4,500円
(税込)

1食あたり
450円
(税込)

電子レンジの温め時間の目安

500W / 約1分

800W / 約45秒

「まごころ手鞠」は使い捨ての容器です

●返却は不要です ●自治体のルールに従って捨ててください

新発売! 11/6(月)よりお届け開始!

初回ご注文締切日 11月1日(水)

●5日間単位での注文です。1日単位のご注文や、注文確定後のキャンセルはお受けできません。●祝日はお休みです。祝日のある週は価格が異なります。●写真は1人用の献立例の盛り付けイメージです。お料理、惣菜容器以外のものは付属しておりません。●品目数、食塩相当量、熱量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●熱量の基準値は週平均で±50kcalの範囲としています。●2人以上はお得な複数食割引でお届けいたします。●価格には宅配料を含みます。●栄養成分値は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●電子レンジで温めて召し上がってください。

右記のエリアは
2018年1月～販売予定です。

愛知、岐阜、静岡(一部地域)、三重、富山、石川、福井、
京都、大阪、滋賀、奈良、和歌山、兵庫、徳島(一部地域)

ご注文はお電話のみの受付となります。ホームページからのご注文は12月上旬を予定しております。

「ワタミの宅食」
受付センター 無料 0120-321-510

受付時間 / 午前9時～午後7時(日曜日のみ午前9時～午後6時)

※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。※一部のIP電話など、フリーコールにつながらない場合は、0957-26-3294(有料)へお掛けください。※非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。■お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。

2017年10月の情報を掲載。宅食®はワタミ株式会社の登録商標です。

ワタミ株式会社