



健康に、食事力。



《献立例》

健康に配慮した食事を
継続して召し上がって
いただきたい。
そんな思いを込め、
1食あたり
500円を切る価格で
「まごころ手鞠」を
新発売いたします。

管理栄養士が考えた
バランスのとれたお惣菜が、
自宅に届く
1食あたり・税込
490円で新発売。

お手頃サイズ
4種類のお惣菜

まごころ手鞠

2017年
7/3 週より

神奈川県・相模原市、座間市、大和市、横浜市旭区、横浜市泉区、横浜市瀬谷区、東京都・町田市

7/17 週より

神奈川県・藤沢市、茅ヶ崎市、平塚市、鎌倉市、大磯町、秦野市、中井町、伊勢原市、厚木市、小田原市、南足柄市、松田町、大井町、開成町、山北町、二宮町、愛川町、寒川町、海老名市、綾瀬市

先行販売開始！

●一部お届けできない地域がございます。

1食あたり	12品目以上 (食材数・毎日)	250kcal 基準(週平均)	食塩相当量 2.5g 以下(週平均)
日替わり 5日間 コース	1人用 2,450円 (税込)	1食あたり 490円 (税込)	2人用 4,500円 (税込)
		1食あたり 450円 (税込)	

電子レンジの温め時間の目安 500W/約1分 800W/約45秒

「まごころ手鞠」は使い捨ての容器です

●返却は不要です ●自治体のルールに従って廃棄をお願いします

ご注文はお電話のみの受付となります。
ホームページからのご注文はできませんのでご了承ください。

「ワタミの宅食」
受付センター

無料 0120-321-510
受付時間/午前9時~午後7時(日曜日のみ午前9時~午後6時)

※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。※一部のIP電話など、フリーコールにつながらない場合は、0957-26-3294(有料)へお掛けください。※非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。■お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは「プライバシーポリシー」をご覧ください。